



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
傳真：2838 0876
電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.11.2009 【我們要在新生活中度生。】

悼亡節

「如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。」

今日聖言：

智 3:1-9

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 6:3-9 瑪 25:31-46

(羅 6:8-9)



ANGELICO, Fra, Resurrection of Christ and Women at the Tomb
1440-41, Convento di San Marco, Florence

追思亡者（節日）

The Commemoration of all the Faithful Departed (All Souls)

「我們都是基督的身體。若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。」（格前 12:26-27）

故此，我們在世上彼此代禱，互相幫助，同樣，我們也可以為亡者祈求，同時，天上的聖者也會為我們代禱。當我們為亡者祈禱時，也應反省我們自己人生的終向，亦即教會所說的「萬民四末」。

「死亡」是生命的改變，而非毀滅；我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉，享見天主和他所愛，及我們所愛的每一個人。

「審判」是人生旅程終結時，面對天主的最終抉擇。人可以選擇愛人的天主，或是拒絕仁慈的天主，及拒絕愛人。而事實上，這選擇，已在人生旅程中開始，且漸漸成形。

「天堂」就是在天主的愛內，彼此相愛共融的狀態，這樣，天主的愛滿足了眾人愛主愛人的心靈，使人充滿光明、平安、喜樂。

「地獄」是人決定性地拒絕天主的仁慈，拒絕自己，拒絕人，活在絕對惱恨的罪惡狀態當中。

「煉獄」是指活在對受造物有著不健康依戀的狀態，即執著成敗、得失、榮辱、生死、愛恨等等，忐忑不安，這是暫時的過程，無論生前死後，人要在這種苦況中，煉淨自己，歸向天主，最後脫離這種依戀。

故此，我們當在世上，效法聖人，善用人生的各種遭遇，靠天主的助佑，擺脫對受造物的不健康依戀，好能更自由地愛主愛人，永遠脫離怨恨和罪惡。（《天主教教理》1005-1060，1472 及 節錄自禮委）



默想：這是一篇很超越世俗觀點的書信。聖保祿宗徒指出我們如果相信能夠與基督同死，那必然相信自己也會像基督一樣復活。我現在生存在平安繁榮的香港，生活在溫暖的家庭，一切好像來得理所當然；有時候過於安逸，很容易迷失自我。正正「與基督同死」，就是提醒我這個已領洗的人，應該有一種內在的轉變，對耶穌的愛要超越我愛自己的父母及家人，去關懷、去照顧比自己不幸的人，將生活和信德整合，度一個基督化的新生活。
我的祈禱：主，你是復活，生命！賜我們恩寵去向期望我們關懷接納、體諒援助的人。幫助我依恃你，忠信於你的愛，活出基督徒的生活。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____（中） _____（英） 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.11.2009

智 3:1-6, 9

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同住，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。

聖詠 23:1-6

01. 達味詩歌。上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

羅馬人書 6:3-9

難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合，因為我們知道，我們的舊人已與祂同釘在十字架上，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要祂同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死亡；死亡不再統治祂了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____